



INTERFACE  
ODONTOLOGIA

# HARMONIZAÇÃO FACIAL

*Você mais jovem*

Conheça os 4 procedimentos  
estéticos, mais procurados  
atualmente para o rosto.

[www.interfaceodontologia.com.br](http://www.interfaceodontologia.com.br)

## índice

### Qual a proposta do preenchimento facial?

Como funciona a harmonização facial?

Técnicas que podem ser realizadas na harmonização

Qual das técnicas, dura mais tempo?

Qual a técnica mais adequada para mim?

### Para que serve a aplicação de toxina botulínica?

Como a toxina botulínica é aplicada?

Locais de aplicação da toxina botulínica

Durabilidade do tratamento rejuvenescedor com a toxina botulínica,

Principais vantagens da harmonização facial com toxina botulínica

### Harmonização facial para papada

Veja a seguir todas as particularidades do tratamento para eliminar a papada.

O que causa a formação da tão indesejada “papada”?

Harmonização facial papada: quais os tratamentos?

Qual o melhor tratamento para diminuir a papada?

### Preenchimento Labial

Quais as vantagens do tratamento?

Quais as contraindicações do preenchimento labial?

Como funciona o preenchimento de olheiras?

Causa das olheiras

Qual a importância do ácido hialurônico no tratamento das olheiras?

Preenchimento do “Bigode Chinês”.

Como Funciona?

O que é, causas, tratamento.





# INTERFACE

## ODONTOLOGIA

A INTERFACE ODONTOLOGIA, possui excelência em tratamentos odontológicos e estéticos, com uma equipe especializada, para lhe dar o melhor sorriso.

Aqui você terá condições imperdíveis.

**Agende sua consulta e garanta um tratamento de alto padrão com um de nossos especialistas.**

**(61) 99219-6257 (WhatsApp) (61) 3372-4114**

Nossa equipe está preparada para atendê-lo.

Descubra como transformar a sua aparência!

Com procedimentos seguros executado por profissional totalmente capacitado. Renove sua qualidade de vida, transformando não só sua aparência, mas também sua, confiança, autoestima, conforto e saúde, e beleza, para atingir a melhor versão de si mesmo.



**FALE CONOSCO**



[www.interfaceodontologia.com.br](http://www.interfaceodontologia.com.br)

## Qual a proposta do preenchimento facial?

Preenchimento e harmonização facial são duas técnicas de rejuvenescimento pouco invasivas, mas que se apresentam de maneiras diferentes.

O preenchimento ajuda a melhorar o aspecto das linhas de expressão e rugas como o bigode chinês, por exemplo, enquanto a harmonização facial modifica de forma natural as proporções da face.

Nos dois casos, a expectativa é proporcionar um rosto de aspecto jovial e harmônico. Descubra aqui algumas informações específicas sobre cada uma das técnicas.

O preenchimento facial tem como intuito restaurar o volume perdido devido ao processo de envelhecimento natural da pele. No decorrer dos anos, a produção de colágeno e elastina —

Componentes responsáveis pela sustentação da pele — diminui. A partir dos 30 anos, a ação natural do tempo se torna mais evidente, resultando no envelhecimento cutâneo.



O objetivo do tratamento com preenchimento facial é restaurar essas estruturas faciais que cederam, perderam volume e apresentaram redução da tonicidade com o passar dos anos, acentuando os sulcos naturais da pele. O tratamento é feito com ácido hialurônico e costuma ser combinado ao protocolo com toxina botulínica para melhora dos resultados.

Nesses casos, o ácido hialurônico preenche os vincos formados pelas linhas de expressão e as rugas, principalmente aqueles que formam sulcos na face. Em geral, o mais comum e incômodo deles é o bigode chinês, linha que vai do canto das narinas às extremidades dos lábios.

A toxina botulínica é responsável por causar uma paralisia parcial na musculatura que impede o surgimento de novas marcas no rosto. Destaca-se que o resultado é natural e visa apenas a amenização das rugas dinâmicas da face, como os pés de galinha na lateral dos olhos.

### Como funciona a harmonização facial?

É possível afirmar que a harmonização facial é a evolução do preenchimento. O tratamento tem o intuito de melhorar pequenas imperfeições no rosto do paciente ao usar o ácido hialurônico e demais técnicas em pontos estratégicos da face.

No tratamento de harmonização facial, é possível corrigir e amenizar insatisfações em diferentes áreas da face, tais como: maçãs do rosto, região malar, lábios, nariz (rinomodelação), queixo, região das têmporas e sobrancelhas.

Outra função interessante do procedimento é promover o efeito de elevação das estruturas da face (lifting), de forma não invasiva, segura e de rápida recuperação.



Na harmonização facial, é feita uma avaliação minuciosa de todo o rosto do paciente, medindo as proporções do terço superior, médio e inferior, e considerando o formato do rosto do paciente para obtenção de um melhor resultado.

Com base nessa identificação, são feitas aplicações pontuais de preenchedores, permitindo a melhora da simetria facial e sempre respeitando fatores como a etnia do paciente e impondo limites para que o resultado obtido seja bastante natural e satisfatório.

A intenção é aperfeiçoar pontos da face, e não modificá-los por completo — e é justamente devido a essa intenção que a técnica é denominada de harmonização facial.





## Quais as principais técnicas de harmonização facial.

### 1 – Bichectomia

Bichectomia é um procedimento cirúrgico que remove parte da gordura acumulada na região das bochechas, visando modificar ou afinar o contorno facial. Essa técnica é recomendada não apenas para fins estéticos, mas também para quem morde com frequência as bochechas ao mastigar.

Por se tratar de uma cirurgia leve, costuma ser realizada no próprio consultório com anestesia local.

### 2 – Toxina botulínica

Conhecida popularmente como botox, trata-se de uma técnica de harmonização facial que consiste na injeção da toxina em músculos específicos a fim de minimizar temporariamente linhas de expressão, rugas e pés de galinha.

Geralmente, a aplicação dura menos de 15 minutos e a quantidade de injeções que deve ser aplicada depende de características pessoais da paciente. Os resultados são visíveis após alguns dias e podem durar de quatro a seis meses.

### 3 – Preenchimento

Trata-se de uma técnica injetável, cuja substância mais utilizada é o ácido hialurônico, que é indicada nos seguintes casos:

- aumentar lábios;
- melhorar contornos superficiais;
- suavizar ou eliminar rugas;
- corrigir sulcos;
- melhorar a aparência de cicatrizes.

Os procedimentos que são utilizados dependem das necessidades individuais do paciente. Assim, é fundamental realizar uma avaliação dos traços faciais e da estrutura da pele com um cirurgião plástico experiente e devidamente habilitado para realizar a harmonização facial.

### Qual das técnicas, dura mais tempo?

O tempo de duração do preenchimento e da harmonização facial dependerá da característica do produto aplicado, da região da aplicação e de fatores intrínsecos do paciente.

Além do ácido hialurônico, outros preenchedores sintéticos podem ser usados nas técnicas, influenciando assim a durabilidade do tratamento.

O que se pode afirmar é uma média de tempo até que o preenchedor seja totalmente absorvido pelo organismo, sendo esse tempo de 12 a 18 meses.



No caso da harmonização facial, a depender da técnica e do produto usado, os resultados podem permanecer entre 12 e 48 meses.

Qual a técnica mais adequada para mim?

Só o dentista poderá responder a esse questionamento. É necessária uma consulta e avaliação clínica do paciente, das estruturas faciais e da pele antes de indicar qualquer um dos tratamentos, seja o preenchimento ou harmonização facial.

No caso da harmonização facial, as demandas que podem ser atendidas incluem:

- Excesso rugas e linhas de expressão;
- Sulcos faciais, incluindo o bigode chinês;
- Estética nasal em desarmonia com a face;
- Perda de volume facial;
- 

Já no caso do preenchimento, o tratamento permite amenizar sulcos faciais e a perda de volume facial. Principalmente quando associado com aplicação de toxina botulínica, este procedimento permite ainda amenizar rugas e linhas de expressão.





## **Para que serve a aplicação de toxina botulínica?**

A toxina botulínica na medicina estética é tida como a gente rejuvenescedor. A aplicação de toxina botulínica minimiza de forma temporária as rugas dinâmicas formadas pelo esforço repetitivo da musculatura da testa, por exemplo.

As linhas de expressão, como os pés de galinha quando sorrimos, também apresentam diminuição, o que resulta em uma aparência mais jovial e suave, atenuando o envelhecimento.

A toxina botulínica também tem poder preventivo, sendo que a ação de paralisar o músculo impede que novas marcas e linhas de expressão se formem.

Vincos e sulcos mais profundos da pele não são diminuídos com a toxina botulínica, para isso o paciente deve complementar o tratamento com o uso de preenchedores, estimuladores de colágeno e até com peelings químicos.

Tudo deve ser orientado por um dermatologista, profissional mais gabaritado para cuidar da saúde e da beleza da pele.

A toxina botulínica também tem uso medicinal, colaborando em pacientes com sudorese excessiva, que sofrem com enxaqueca crônica e em casos de bruxismo.

O uso medicinal da substância é cientificamente comprovado e amplamente difundido como tratamento.

## **Como a toxina botulínica é aplicada?**

A toxina botulínica é administrada com agulhas bem finas com a finalidade de aumentar o conforto dos pacientes. É necessário diluir a toxina botulínica antes de sua aplicação.

Os locais em que o produto será aplicado são previamente marcados e é comum o uso de gelo ou anestesia na região para minimizar qualquer incômodo provocado pelo procedimento.



Os locais submetidos à aplicação de toxina botulínica podem ficar momentaneamente doloridos e raramente apresentam pequenos hematomas. Tudo é minimizado com compressas frias, não demandando uso de medicamentos após o tratamento.

### **Locais de aplicação da toxina botulínica**

Uma das dúvidas mais corriqueiras na aplicação de toxina botulínica refere-se aos locais em que a toxina pode ser administrada. Devido ao seu efeito paralisador, existem determinados pontos do rosto em que o uso é contraindicado.

Os locais seguros para aplicar a toxina botulínica são:

- Queixo;
- Pescoço;
- Entre as sobrancelhas ou glabella;
- Na região do nariz;
- Na lateral dos olhos onde se formam os “pés de galinha”;
- Ao redor dos lábios.

É comum que a aplicação de toxina botulínica seja complementada com o uso de preenchedores, como o ácido hialurônico, o que torna o processo de rejuvenescimento facial mais efetivo e seu resultado mais harmônico.



## **Durabilidade do tratamento rejuvenescedor com a toxina botulínica**

A média de duração do efeito da toxina botulínica é de quatro a seis meses. Entretanto, alguns fatores têm influência direta na durabilidade. Pacientes extremamente expressivos ou aqueles que praticam atividades físicas em excesso podem verificar uma menor ação da toxina.

A marca e quantidade administrada também impactam a durabilidade da toxina. A quantidade a ser administrada é feita com base na necessidade do paciente e no efeito mais natural possível.

A aplicação de toxina botulínica de forma exagerada pode resultar em assimetria na face, em especial nas sobrancelhas e até acarretar ptose (queda) da pálpebra, caso esse restrito a pacientes que possuem pele excedente na região palpebral.

## **Principais vantagens da harmonização facial com toxina botulínica**

A aplicação da toxina botulínica traz diversas vantagens para os pacientes que fazem a sua utilização, tais como:

- Minimiza as famosas rugas encontradas na face;
- Suaviza as linhas e marcas de expressão;
- Melhora a autoestima;
- Deixa o rosto com uma aparência rejuvenescida;
- Pode ser utilizada de maneira preventiva, a fim de evitar a formação das marcas de expressão;
- Deixa o rosto com aparência descansada e relaxada.

Quer realizar uma avaliação para a realização da harmonização facial com toxina botulínica? Entre em contato e entenda como a clínica dermatológica.

## Principais vantagens da harmonização facial com toxina botulínica

A aplicação da toxina botulínica traz diversas vantagens para os pacientes que fazem a sua utilização, tais como:

- Minimiza as famosas rugas encontradas na face;
- Suaviza as linhas e marcas de expressão;
- Melhora a autoestima;
- Deixa o rosto com uma aparência rejuvenescida;
- Pode ser utilizada de maneira preventiva, a fim de evitar a formação das marcas de expressão;
- Deixa o rosto com aparência descansada e relaxada.

Quer realizar uma avaliação para a realização da harmonização facial com toxina botulínica? Entre em contato e entenda como a clínica dermatológica.



## Quanto custa o preenchimento? E a harmonização?

O valor cobrado em ambos os casos dependem da quantidade de produto a ser administrado, ou seja, o número de ampolas ou unidades manuseadas no rosto do paciente.

É importante evidenciar a necessidade de avaliação antes de a indicação e até para ter o valor correto do tratamento. Essas foram algumas informações sobre a diferença entre o preenchimento e harmonização facial. Caso ainda esteja com dúvidas, entre em contato e agende uma consulta.

### Harmonização facial para papada

O que causa a formação da tão indesejada “papada”?

O tratamento de harmonização facial para papada constitui-se na redução do volume na região da papada, local em que geralmente ocorre acúmulo de gordura e flacidez.

Um dos maiores incômodos estéticos comumente relatados por pacientes em consultório dermatológico que buscam pela harmonização facial é a famosa papada, ou “queixo duplo”. Uma boa solução para esse problema estético é o protocolo de harmonização facial para a papada.

A harmonização facial para papada consiste em um conjunto de técnicas para tratar e acabar com o excesso de pele na região e, dentre elas, podemos destacar o preenchimento do mento com ácido hialurônico e a lipo enzimática de papada, que consiste na redução da gordura local com aplicação de enzimas.

Veja a seguir todas as particularidades do tratamento para eliminar a papada.



## O que causa a formação da tão indesejada “papada”?

Entre as principais causas para formação da papada temos a herança genética, processo natural de envelhecimento da pele que resulta em flacidez e até mesmo o excesso de peso. Com a harmonização facial da papada você poderá eliminá-la por meio de uma técnica do tratamento ou a combinação de algumas técnicas para obter melhores resultados.

Como foi dito, não existe apenas um fator para o surgimento da papada. Mas, é importante que você entenda exatamente como ele se forma:

- **Processo de envelhecimento:** com o processo natural de envelhecimento, há a perda de elasticidade na pele, o que leva à flacidez, uma alteração que é mais notada em regiões como bochechas e queixo;
- **Excesso de peso:** nem sempre o ganho de peso será a causa da formação da indesejada papada, mas ele pode contribuir para isso. O aumento de gordura no corpo pode fazer com que aumente o volume na região do pescoço, surgindo assim o queixo duplo;
- **Herança genética:** o indivíduo que possui histórico familiar de flacidez ou gordura submentoniana, tem maiores chances de desenvolver a papada.

Existem outros fatores que também podem influenciar na formação da papada, como sedentarismo, má alimentação, tabagismo, má postura, enfraquecimento dos músculos do pescoço e queixo, e excesso de consumo de bebidas alcoólicas.





## **Harmonização facial papada: quais os tratamentos?**

O tratamento da harmonização facial para papada consiste na aplicação de algumas técnicas que podem ser combinadas ou utilizadas individualmente para alcançar os objetivos do paciente. Isso será decidido após a avaliação personalizada do dermatologista. Alguns dos tratamentos possíveis são:

- **Lipo enzimática:** técnica não invasiva, em que não há necessidade de cortes e nem aspirações. O procedimento reduz a gordura localizada na região da papada por meio de enzimas lipolíticas que são aplicadas com agulhas extrafinas. As enzimas realizam a quebra da célula de gordura, dissolvendo-a rapidamente;
- **Radiofrequência:** essa técnica é indicada para casos mais leves de flacidez, ou pode ser combinada a outras técnicas como complemento. Ela consiste em aquecer os tecidos subcutâneos e estimular a síntese de colágeno, trazendo firmeza à pele. No geral, os resultados aparecem após a sexta sessão;

**Fios de sustentação:** os fios não tratam a gordura localizada, mas possuem um papel importante no tratamento da flacidez no pescoço. Quando combinado a outras técnicas pode obter ótimos resultados;

**Toxina botulínica:** a toxina botulínica pode ser aplicada em pregas verticais chamadas bandas platismais, que surgem com o envelhecimento. Quando aplicada nessa região, a substância ajuda a melhorar a estética do pescoço e diminuir a papada.

Esses são alguns dos tratamentos da harmonização facial para papada mais conhecidos e procurados pelos pacientes. O primeiro passo é fazer uma consulta com um dermatologista apto a realizar esse tratamento para que suas necessidades sejam avaliadas e o procedimento feito de forma profissional e segura.

## Qual o melhor tratamento para diminuir a papada?

Não é possível indicar um tratamento como “o melhor”. Cabe ao dermatologista fazer uma análise criteriosa do rosto do paciente para identificar e indicar o protocolo que melhor resultará na melhoria da condição.

Todo tratamento de harmonização facial é individualizado e desenvolvido com base nas necessidades do paciente. Quer realizar uma avaliação para a realização da harmonização facial para a papada? Entre em contato e entenda como funciona.



## **Preenchimento Labial**

### **Como é realizado o preenchimento labial e quando ele é indicado?**

O preenchimento labial é um tratamento estético que visa realçar o contorno dos lábios, aumentar o volume ou até mesmo melhorar a projeção do lábio. São, portanto, diversas as possibilidades e necessidades que podem ser atendidas com o tratamento, que depende de uma avaliação individualizada do dermatologista para ser executado.

Em geral, o preenchimento labial é um procedimento que atende demandas estéticas dos pacientes. Podem se submeter a este tratamento os indivíduos homens ou mulheres, com idade a partir dos 18 anos e que estejam insatisfeitos com a aparência dos lábios ou sua harmonia em relação à face.



## Quais as vantagens do preenchimento labial?

Existem diversos benefícios associados a um tratamento estético como o preenchimento labial, sendo que os mais significativos incluem:

- Maior satisfação pessoal e autoestima;
- Correção de insatisfações estéticas com os lábios;
- Melhora na harmonia da face;
- Resultados naturais, quando a técnica é realizada por um profissional especializado;
- Uso de substâncias seguras e devidamente testadas;
- Baixa ocorrência de efeitos colaterais, que podem incluir inchaço ou edemas leves e transitórios;
- Procedimento minimamente doloroso e que não demanda afastamento das atividades.

Este é um procedimento que pode ser realizado no consultório do dermatologista com segurança e eficiência. Apesar disso, é sempre necessária uma avaliação detalhada do profissional para que ele determine a substância mais adequada ao caso.



INTERFACE  
ODONTOLOGIA

PREENCHIMENTO  
*labial*

Agende uma consulta

(61)99219-6257 (61) 3372-4114



## Como funciona o preenchimento de olheiras?

### Causa das olheiras

A pele abaixo dos olhos (chamada de pálpebra inferior) é muito fina, o que torna os pequenos vasos sob ela mais visíveis do que em outras partes do corpo. Em alguns casos, as olheiras podem surgir por fatores puramente genéticos, que tem a ver com etnia e recorrência na família. Em muitos outros, porém, o problema acontece devido à vasodilatação. Ela, por sua vez, pode ser causada por fatores como dificuldades no sono, estresse, tabagismo, excesso de sol, alterações hormonais e dietas restritivas, entre outros.

Quando nem mesmo tratamentos com laser resolvem, dermatologistas indicam o preenchimento de olheiras com ácido hialurônico. O ácido hialurônico é uma substância produzida naturalmente pelo corpo.

Trata-se de uma molécula de açúcar que atrai água, útil para lubrificar e amortecer impactos. Mais da metade do ácido hialurônico que fabricamos é encontrado na pele, conferindo elasticidade e hidratação. Com o envelhecimento a produção diminui, o que causa as rugas e o ressecamento da pele, por exemplo. Sua aplicação combate esses sinais, além das olheiras.





## Como é o tratamento com preenchimento de olheiras?

O procedimento pode ser feito diretamente no consultório e tem duração média de 10 minutos. O médico limpa a região e aplica uma anestesia local; em seguida, com uma agulha fina, injeta o ácido hialurônico na área entre a pálpebra inferior e a maçã do rosto, nos dois lados. O paciente pode sentir um incômodo, mas não é um processo muito doloroso.

Os resultados são observados logo na primeira semana. A melhora no nivelamento das olheiras fica entre 80% e 90%, e o paciente percebe rapidamente a diferença na coloração e textura. Todavia, esses resultados são temporários. O preenchimento de olheiras deve ser feito, em média, uma vez por ano, já que a substância aplicada é absorvida pelo organismo aos poucos.

Quer saber mais? Estou à disposição para solucionar qualquer dúvida que você possa ter, e ficarei muito feliz em responder aos seus comentários sobre este assunto.





## Preenchimento do “Bigode Chinês”.

Como Funciona? O QUE É, TRATAMENTO,

Este procedimento é utilizado para a correção de rugas e marcas de expressão profundas e do chamado comumente de “bigode chinês”.

Ao ler lá no título: “preenchimento do bigode chinês” você pode ter pensado que esse artigo é voltado somente para os homens, não é mesmo? Mas isso é um engano muito comum. Você verá que homens e mulheres aderem a este tratamento para corrigir rugas e marcas de expressão faciais.

### Mas o que é o tal do “bigode chinês”?

O bigode chinês é um verdadeiro vilão da beleza e autoestima feminina. Apesar de ocorrer em homens também, são as mulheres as mais afetadas e as que sentem mais os impactos dele com o avançar da idade.

A marca facial chamada popularmente de bigode chinês é um dos sinais de envelhecimento facial mais comum e visível após os 30 anos. No rosto, esses tipos de rugas e marcas de expressão surgem em razão da

perda natural de gordura da região facial, que se estende desde o nariz até os cantos da boca (nas marcas do sorriso).

Muitas mulheres ficam extremamente incomodadas com esses sulcos,

pensando seriamente em passar por uma cirurgia plástica ou outros procedimentos estéticos para se verem livres desse inconveniente.

Se este é o seu caso, temos ótimas notícias!

## Causas do bigode chinês

O popularmente conhecido como Bigode chinês também é conhecido e chamado de sulcos nasogenianos, é uma marca de expressão facial, mais comum em mulheres. Entre as causas podemos destacar:

- Predisposição genética;
- Perda ou ganho excessivo de peso;
- Falta de elasticidade na pele;
- Perda de colágeno;
- Posição viciada para dormir (de braços com o rosto de lado ou apoiando a mão na bochecha);
- Excesso de sol sem a devida proteção;
- Tabagismo.

Assim como as causas do bigode chinês variam, a profundidade destas rugas e marcas de expressão também podem variar de pessoa para pessoa, de acordo com os fatores supracitados, podendo ser mais profundas ou mais superficiais e menos visíveis.



## Preenchimento do bigode chinês

Resolve? Como funciona?

O preenchimento facial e do bigode chinês é um dos procedimentos estéticos mais comuns da atualidade. Ele consiste em injeções de gorduras e\ou substâncias subcutâneas, ou na superfície da pele, de forma a elevá-la, conseqüentemente diminuindo a profundidade dela, criando volume e corrigindo as depressões e imperfeições.

É um procedimento muito utilizado para corrigir rugas e marcas de expressão, sendo muito eficaz para sulcos faciais profundos, como é o caso do bigode chinês. Além disso, também é indicado para melhora de olheiras, aumento dos lábios e correção de imperfeições de nariz.

A aplicação de preenchimento do bigode chinês é um procedimento simples, rápido, eficaz e o melhor, a recuperação é imediata. A grande vantagem é que o preenchimento não altera a sua fisionomia, ele apenas corrige a marca de expressão, atenuando os sinais do tempo.

Chegamos ao fim do nosso E-book espero que ele tenha te ajudado a esclarecer algumas dúvidas referente a harmonização facial.



Siga nossas redes sociais

